

# La MIRADA APRECIATIVA

Busca identificar nuestros **RECURSOS**  
**PERSONALES** pero también los **COMUNITARIOS**

La mirada apreciativa **no niega el dolor**, el  
malestar ni los problemas, pero **no los deja en**  
**un lugar relevado ni de dominio en**  
**nuestro día a día.**

Es capaz de identificar fortalezas, puntos en  
común y aquello que nos permite generar  
bienestar... personal y compartido



Fue súper lindo  
volver al colegio

Creo el año  
pasado, logré  
organizarme y  
adaptarme

Quiero se acabe el COVID!!!!!!

Me da lata volver a  
cuarentena

Me gustó trabajar en  
grupos distintos...  
conocí a otros  
compañeros

**Lo bueno que en cuarentena  
nos cuidamos y ya sabemos  
cómo es**

Estoy cansada de este sistema  
y de este virus

A mi me gustó ir al colegio  
porque cambié de rutina y  
de aire, y vi a mis profes....

Volver al sistema  
Online fue harto  
cambio.... pero igual  
fue bueno volver a  
estar con mi curso

He sentido el apoyo del  
colegio....

Sentí la ayuda de  
mis compañeros/as

Me da lata volver  
a Cuarentena

Me confundo con tanto cambio

Nunca había compartido  
tanto con mis papás y eso  
me gusta

Siento he desarrollado mi  
capacidad de adaptación

Antes siempre me gustaba  
todo fuera organizado...  
ahora aprendí a organizarme  
en nuevos espacios y  
realidades

Creo que nunca  
habíamos compartido  
tanto en familia







Te invitamos a desarrollar  
y optar por una  
**MIRADA APRECIATIVA**".

"Si tratas a un ser humano como es, seguirá siendo lo que es; pero si lo tratas como puede llegar a ser, se convertirá en lo que está destinado a ser".

Johann Wolfgang von Goethe



## A nuestra comunidad DSV

- *¿Qué vulnerabilidad identifico en esta pandemia? Y cuáles de ellas ya puedo abrazar ?*
- *¿Qué recursos personales puedo identificar en esta etapa de crisis y cambios?*
- *¿Cómo estos recursos me ayudan a sobrellevar mis vulnerabilidades y dificultades?*
- *¿Qué recurso personal/ familiar/ comunitario me ayudó? ¿Cuáles seguirán acompañándome? ¿Cómo puedo buscar apoyo en otros?*
- *¿Qué recurso descubrí en esta pandemia? De mi, de mi familia, de mis amigos, de mi curso, de mi comunidad?*
- *Y son muchas más preguntas para reflexionar.... El abordarlas nos ayuda a seguir de manera consciente, reflexiva y participativa.*