

La MIRADA APRECIATIVA

Busca identificar nuestros **RECURSOS PERSONALES** pero también los **COMUNITARIOS**

La mirada apreciativa **no niega el dolor**, el malestar ni los problemas, pero **no los deja en un lugar relevado ni de dominio** en nuestro día a día.

Es capaz de identificar fortalezas, puntos en común y aquello que nos permite generar bienestar... personal y compartido



Me da lata volver a cuarentena

Me gustó trabajar en grupos distintos... conocí a otros compañeros

Volver al sistema Online fue harto cambio.... pero igual fue bueno volver a estar con mi curso

He sentido el apoyo del colegio....

Fue súper lindo volver al colegio

Creo el año pasado, logré organizarme y adaptarme

Quiero se acabe el COVID!!!!!!

Lo bueno que en cuarentena nos cuidamos y ya sabemos cómo es

Estoy cansada de este sistema y de este virus

A mi me gustó ir al colegio porque cambié de rutina y de aire, y vi a mis profes....

Sentí la ayuda de mis compañeros/as

Me da lata volver a cuarentena

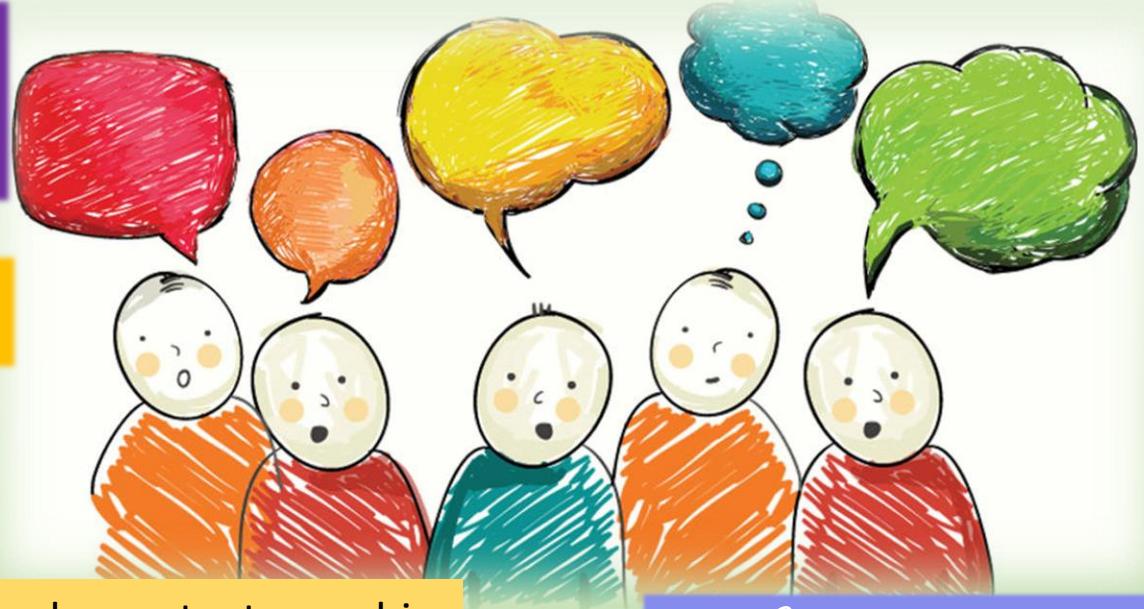
Me confundo con tanto cambio

Nunca había compartido tanto con mis papás y eso me gusta

Siento he desarrollado mi capacidad de adaptación

Creo que nunca habíamos compartido tanto en familia

Antes siempre me gustaba todo fuera organizado... ahora aprendí a organizarme en nuevos espacios y realidades





Te invitamos a desarrollar
y optar por una
MIRADA APRECIATIVA".

"Si tratas a un ser humano como es, seguirá siendo lo que es; pero si lo tratas como puede llegar a ser, se convertirá en lo que está destinado a ser".

Johann Wolfgang von Goethe



A nuestra comunidad DSV

- ¿Qué vulnerabilidad identifico en esta pandemia? Y cuáles de ellas ya puedo abrazar ?
- ¿Qué recursos personales puedo identificar en esta etapa de crisis y cambios?
- ¿Cómo estos recursos me ayudan a sobrellevar mis vulnerabilidades y dificultades?
- ¿Qué recurso personal/ familiar/ comunitario me ayudó? ¿Cuáles seguirán acompañándome? ¿Cómo puedo buscar apoyo en otros?
- ¿Qué recurso descubrí en esta pandemia? De mi, de mi familia, de mis amigos, de mi curso, de mi comunidad?
- Y son muchas más preguntas para reflexionar.... El abordarlas nos ayuda a seguir de manera consciente, reflexiva y participativa.