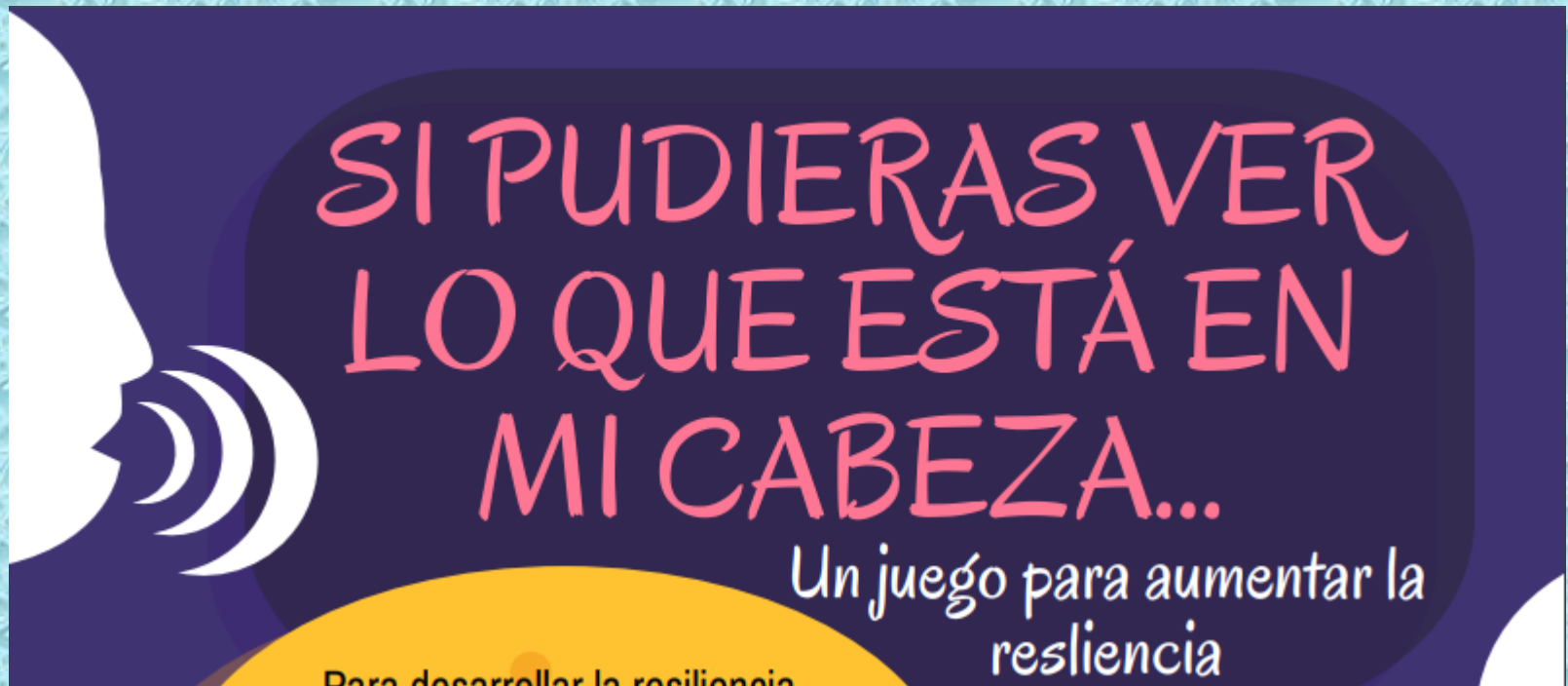


# *RESILIENCIA*



“La persona que practica la **resiliencia** acepta la realidad y evita el autoengaño. Construye el significado en la adversidad, descubre el sentido a lo que le pasa, **crea puentes desde un presente difícil a un futuro de excelencia**”

- ***JUEGO PARA AUMENTAR LA CAPACIDAD DE RESILIENCIA.***





# ¿Cómo podemos jugar?

1.- Se deben respetar las reglas del juego.



2.-Este es un juego de turnos que se juega verbalmente.



3.-Es simple, breve y no requiere materiales.

4.-Para jugar necesitan dos personas, decidan quién va primero (1) **es el que habla** y quién le escuchará es el segundo participante (2).



5.-Mientras escucha la persona **2**, la persona **1** dice, "*Si pudieras ver lo que está en mi cabeza, sabrías que...*" y termina la oración con algo sobre sí mismo/a.

6.- Luego le toca el turno de hablar a la persona 2 y la persona 1 le toca escuchar.

# Sugerencias para jugar con los niños y niñas del Ciclo Inicial

- Para que el juego sea entretenido en los pequeños los temas deben ser simples .
- Por ejemplo sus cosas preferidas: **comidas, postres, juegos, personajes, colores**, etc.
- El juego tiene reglas que debes respetar.
- Se necesitan **dos participantes**, deben decidir quien parte en el primer turno (1) sería el que habla y el segundo (2) el que escucha.
- Luego cambian ...habla el 2 y el 1 escucha.
- Podemos iniciar el juego dando una indicación como por ejemplo:
  - *“Digamos cual es nuestro juego favorito en familia...Si pudieras ver lo que está en mi cabeza, sabrías que mi juego preferido en familia es ....jugar a las escondidas”. ¡Te toca a ti!”*



Como quiera que jueguen, sólo... ¡¡¡DIVIÉRTANSE!!!