



# TOMA DE APUNTES

Estrategias Psicopedagógicas de Estudio Efectivo  
en Modalidad de Clases On line

EQUIPO DE APOYO | COLEGIO ALEMÁN DE VALPARAÍSO DSV



# ¿Qué es tomar apuntes?

***ANOTAR LO PRINCIPAL DEL TEMA QUE  
PRESENTA EL PROFESOR EN LOS ENCUENTROS  
SEMANALES DE CLASES ON LINE***

Mientras más conozcas previamente del tema, más fácil será para ti tomar nota.

Se recomienda por lo mismo, ganar tiempo y hacer un repaso de apuntes de la clase anterior para asimilar rápidamente y seguir con más facilidad la exposición del profesor.





# ¿Cómo organizar los apuntes?

- 1) ORDENA TU MATERIAL DE ESTUDIO  
(AHORRARÁS MUCHO TIEMPO)
- 2) SI QUIERES TOMAR BUENOS APUNTES,  
NECESITAS UN MÉTODO Y TÉCNICAS.  
ACÁ TE ENSEÑAMOS CÓMO HACERLO.





**ESTAS ESTRATEGIAS TE  
AYUDARÁN A EVITAR QUE  
LOS APUNTES SE  
DESORDENEN Y SE  
MEZCLEN  
CAÓTICAMENTE.**

## **1) ¿DÓNDE TOMAR APUNTES?**

En una carpeta de hojas sueltas, para poder agregar, eliminar y reordenar las páginas y los materiales, por materia.

## **2) ¿QUÉ DATOS ESCRIBIR ANTES DE TOMAR APUNTES?**

- El nombre de la materia.
- El nombre del profesor.
- La fecha de la clase.
- El número de la clase.
- El tema del día.



# 3) ¿CÓMO ORGANIZAR LA HOJA DE APUNTES?

## Dividir la hoja en 2 columnas:

### En una columna escribimos:

Subtemas, ideas centrales, definiciones e ideas importantes.

### En esta columna anotamos:

- Fechas, datos, cifras, etc.
- Preguntas o interrogantes, para señalar lo que no entendimos.
- Título de libros que el profesor cita y en donde se amplian los conceptos que está explicando.
- Toda información complementaria: comentarios, preguntas de compañeros, etc.

# ESTRATEGIAS PARA TOMAR APUNTES



-No hay que anotar al pie de la letra lo que dice el profesor, hay que entrenarse para captar las ideas principales y resumir conceptos fundamentales.

-Omite artículos, utiliza abreviaturas, reemplaza palabras por signos matemáticos o símbolos inventados.



# ESTRATEGIA 3-E

- 1) ESCUCHA
- 2) ENTIENDE
- 3) ESCRIBE

No anotes textualmente lo que escuchas, escribe solo aquello que has entendido de lo que habló el profesor y redacta con tus palabras, a menos que sean conceptos o definiciones. Copia los diagramas, esquemas y dibujos que el profesor anote en la pizarra.

Cuando el profesor diga "en resumen", "esto es importante", debes anotarlo sin falta.

Al finalizar la clase, puedes completar los apuntes con apuntes de compañeros, o con grabaciones si el profesor lo ha autorizado.

# ¡LO MÁS IMPORTANTE!



## ESFUÉRZATE POR MANTENER ATENCIÓN Y UNA BUENA DISPOSICIÓN

- Es fundamental que estés atento a la exposición del profesor.
- Tu actitud y disposición al profesor y ante el tema deberá ser positiva para tener éxito.
- No tengas prejuicios y no te dejes llevar por estados de ánimo, ni por simpatías o antipatías.
- Pregunta inmediatamente si no entiendes algo o si se te ha escapado algún concepto, nunca te quedes con una duda de la clase ni te guardes la pregunta para la siguiente clase, ya que estancará tu avance.

