



Minuta Alimentación Alumnos (Modalidad para llevar)

Julio 2023

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán alumnos

Primera semana julio 2023



	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pastel de papas	Pechuga de pollo al jugo Arroz graneado	Carne mechada guisada Rigatti al perejil	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Pechuga de pavo acaramelada Budín de zanahoria-choclo	Porotos Pancho Villa (Chorizo y huevo frito)	Callitos a la madrileña Papas dado (papas fritas en cubos)	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Pulpa de cerdo acaramelada Verduras salteadas
PLATO HIPOCALORICO	Pechuga de pavo acaramelada Molde de cous cous y ensaladas	Ensalada Thai	Naturista Quesillo	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Omelet jamón-tomate-choclo Ensaladas surtidas
PLATO VEGETARIANO	Spaghetti boloñesa c/ carne vegetal	Pastel de papas c/ carne vegetal	Chap sui de verduras Arroz chau fan	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Omelet tomate-choclo Verduras salteadas
POSTRES A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Ciruelas c/ mote Leche nevada Jalea	Fruta c/ yogurt Migado de frutas Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Bavarois de guinda Jalea c/ crema	Plátano kiwi Maicena c/ salsa de vino Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana julio 2023



	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA					
PLATO FONDO Alternativa 1					
PLATO HIPOCALORICO			Winterurlaub		
PLATO VEGETARIANO					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana julio 2023



	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA					
PLATO FONDO Alternativa 1					
PLATO HIPOCALORICO			Winterurlaub		
PLATO VEGETARIANO					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana julio 2023



	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA					
PLATO FONDO Alternativa 1					
PLATO HIPOCALORICO			Winterurlaub		
PLATO VEGETARIANO					
POSTRES A ELECCIÓN					

