



# Minuta Alimentación Alumnos (Modalidad para llevar)

Agosto 2024

Colegio Alemán de Valparaíso



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Alemán alumnos

Primera semana agosto 2024



	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
<b>ENSALADA</b>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	<i>Vacuno al jugo</i> <i>Arroz c/ verduras</i>	<i>Spaghetti boloñesa c/ queso rallado</i>	<i>Pollo a la cacerola</i> <i>Puré de papas</i>	<i>Churrasco de vacuno</i> <i>Porotos guisados</i>	<i>Cazuela de vacuno</i>
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	<i>Salchicha y huevo frito</i> <i>Lentejas parmesanas</i>	<i>Pechuga de pavo asada</i> <i>Budín de zapallitos/chcolo</i>	<i>Cerdo al horno c/ cebollas asadas</i> <i>Verduras salteadas</i>	<i>Strogonoff de vacuno</i> <i>Espirales al perejil</i>	<i>Escalopa de ave al orégano</i> <i>Arroz árabe</i>
<b>PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica</b>	<i>Vacuno al jugo</i> <i>Ensaladas surtidas</i>	<i>Pechuga de pavo asada</i> <i>Ensaladas surtidas</i>	<i>Pollo a la cacerola</i> <i>Ensaladas surtidas</i>	<i>Panqueque florentino c/ pollo (1u)</i> <i>Ensaladas surtidas</i>	<i>Omelet jamón-tomate-pimientos</i> <i>Ensaladas surtidas</i>
<b>PLATO FONDO Alternativa Vegetariana</b>	<i>Huevo frito</i> <i>Lentejas parmesanas</i>	<i>Spaghetti boloñesa c/ carne vegetal</i>	<i>Hamburguesa vegetariana/cebollas asadas</i> <i>Puré de papas</i>	<i>Pasta c/ tofú y arvejas</i>	<i>Omelet queso/champiñón</i> <i>Arroz árabe</i>
<b>POSTRE A ELECCIÓN</b>	<i>Macedonia de frutas</i> <i>Maicena c/ salsa de vino</i> <i>Jalea</i>	<i>Compota de pera/ciruelas</i> <i>Flan vainilla c/ caramelo</i> <i>Jalea</i>	<i>Fruta c/ yogurt</i> <i>Leche nevada</i> <i>Jalea c/ duraznos</i>	<i>Bavarois de piña</i> <i>Tarta frola</i> <i>Jalea</i>	<i>Mandarinas</i> <i>Leche asada</i> <i>Jalea</i>



# Minuta

## Colegio Alemán

Segunda semana agosto 2024



	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Ragout de pavo Espirales al perejil	Huevo frito Garbanzos guisados	Suprema de ave Puré de papas	<b>FESTIVO</b>	Lasaña boloñesa
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mechada guisada Verduras salteadas	Chap sui de ave Arroz perla	Rollo de carne italiana Budín de verduras		Cerdo a la cacerola Acelgas y choclo a la crema
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Atún al plato		Omelet champiñón-queso Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Hamburguesa de quínoa Verduras salteadas	Huevo frito Garbanzos guisados	Budín de verduras Puré de papas		Omelet champiñón-queso Acelgas y choclo a la crema
POSTRES A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa manjar Jalea	Macedonia de frutas Encanelados Jalea c/ duraznos	Ciruelas c/ mote Migado de frutas Jalea		Durazno naranja plátano Delicream c/ almendras Jalea



# Minuta

## Colegio Alemán

Tercera semana agosto 2024



	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Chorizo asado Carbonestrón (lentejas y verduras)	Huevo frito Charquicán con carne	Plateada a la cacerola Arroz árabe	Churrasco de vacuno Porotos guisados	Pechuga de ave york Puré de papas
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	Gloulash húngaro Arroz graneado	Pancutras	Callitos a la madrileña Papas dado (papas fritas en cubos)	Fetuccini salsa Alfredo	Hamburguesa casera guisada Guiso de zapallitos italianos
<b>PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica</b>	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Naturista jamón/palmito/huevo	Plateada a la cacerola Tortilla de zanahia cilantro	Wraos de pollo y verduras (2u)	Hamburguesa casera guisada Ensaladas surtidas
<b>PLATO FONDO Alternativa Vegetariana</b>	Cubos de tofú marinados c/ sésamo Carbonestrón (lentejas y verduras)	Huevo frito Charquicán c/ carne vegetal	Hamburguesa de garbanzos Papas dado (papas fritas en cubos)	Hamburguesa de carne vegetal Porotos guisados	Guiso de zapallitos italianos c/ carne vegetal Papas doradas
<b>POSTRE A ELECCIÓN</b>	Macedonia de frutas Maicena c/ salsa de moras Jalea	Fruta c/ yogurt Budín de pan Jalea	Pera al vino Encanelados Jalea	Bavarois guinda Brownie c/ azúcar flor Jalea	Ciruelas c/ mote Leche asada Jalea



# Minuta

## Colegio Alemán

Cuarta semana agosto 2024



	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Vacuno al horno Arroz primavera	Ravioles salsa italiana carne	Pastel de papas	Brochetas carne mixta (2u) Puré de garbanzos al merquén	Trutro de pollo asado Papas leonesas
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>	Huevo frito Arvejititas guisadas	Prietitas con cebolla acaramelada (2u) Papas doradas	Cerdo al jugo Tortilla de acelgas	Tomaticán con carne Arroz graneado	Ragout mixto Spaghetti al perejil
<b>PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica</b>	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Atún al plato	Tortilla de quínoa c/ pollo Ensaladas surtidas	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
<b>PLATO FONDO Alternativa Vegetariana</b>	Hamburguesa de lentejas Verduras salteadas	Berenjena rellena c/ tofú Papas doradas	Pastel de papas c/ carne vegetal	Huevo frito Puré de garbanzos al merquén	Budín de verduras Papas leonesas
<b>POSTRES A ELECCIÓN</b>	Fruta c/ yogurt Flan de caramelo c/ caramelo Jalea c/ manzana	Compota de frutas Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea	Macedonia dfe frutas Leche nevada Jalea	Sémola c/ caramelo Sopaipillas c/ salsa chancaca Jalea	Durazno naranja plátano Suspiro limeño Jalea

