



Minuta Alimentación

Septiembre 2024

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán

Primera semana septiembre 2024



	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Crema natural de verduras	Empanada de pino/Empanada vegetariana
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Huevo frito Lentejas parmesanas	Vacuno salsa vino Papas rusticas al romero	Longaniza asada Porotos guisados	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Pechuga de pavo acaramelada Guiso de zapallitos italianos	Pollo arvejado Arroz graneado	Panqueues florentinos c/ pollo gratinados c/ salsa bechamel (2u)	Asado alemán Puré de papas	Goulash húngaro Arroz graneado
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Pechuga de pavo acaramelada Ensaladas surtidas	Pollo asado Tortilla de acelgas	Vacuno al horno Molde de arroz y ensaladas	Asado alemán Ensaladas surtidas	Omelet champiñón-queso Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Spaghetti boloñesa c/ carne vegetal	Huevo frito Lentejas parmesanas	Hamburguesa de garbanzos Verduras salteadas	Pasta c/ tofú y arvejas	Omelet champiñón-queso Arroz graneado
POSTRE A ELECCIÓN	Mandarinas Maicena c/ salsa de vino Jalea	Bavarois de piña c/ trocitos piña Tarta Frola Jalea	Macedonia de frutas Leche asada Jalea c/ manzana	Flan vainilla c/ caramelo Brownie c/ azúcar flor Jalea	Fruta c/ yogurt Delicream c/ almendras Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana septiembre 2024



	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Consomé vermicelli	Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ arroz	
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Arvejas guisadas	Pastel de papas	Pulpa de cerdo asada Garbanzos guisados	Strogonoff de vacuno Puré de papas	
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mechada guisada Espirales al perejil	Suprema de ave Verduras salteadas	Tomatacán con carne Arroz perla	Lasaña de jamón y verduras	ESPECIAL FIESTAS PATRIAS
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de ave grillado	Wraps de atún-choclo-tomate-lechuga c/ salsa de ajo (2u)	Brochetas de pavo-champiñón Ensaladas surtidas	
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Arvejas guisadas	Pastel de papas c/ carne vegetal	Wraps c/ arroz -porotos negros-tomate choclo-zanahoria c/ salsa de ajo (2u)	Lasaña de verduras	
POSTRES A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan coco c/ caramelo Jalea	Compota de frutas Sémola c/ salsa de frambuesa Jalea	Mousse de chocolate Encanelados Jalea	Fruta c/ yogurt Leche asada Jalea	



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana septiembre 2024



	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA					
SOPA					
PLATO FONDO Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	FERIADO FIESTAS PATRIAS	FERIADO FIESTAS PATRIAS	FERIADO FIESTAS PATRIAS
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica					
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana septiembre 2024



	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de choclo c/ cilantro	Consomé de ave c/ huevos	Crema espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ sémola	Consomé de ave c/ arroz
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Fetuccini salsa Alfredo	Vacuno arvejado Papas doradas	Bolitas de carne al tuco Espirales al perejeil	Trutro de pollo asado Puré de papas
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mongoliana Arroz chino frito	Rebozado de ave Charquicán de verduras	Caldillo de mariscos	Escalopa de ave a la bordalesa Budín de zapallitos/choclo	Cerdo agridulce Arroz perla
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Atún al plato	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Escalopa de ave a la bordalesa Ensaladas surtidas	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Hamburguesa de carne vegetal Charquicán de verduras	Berenjenas rellenas c/ tofú Papas doradas	Omelet queso/tomate/champiñón Espirales al perejeil	Tortilla de verduras Puré de papas
POSTRE A ELECCIÓN	Duraznos al jugo en cubitos Bavaois de limón Jalea	Compota de frutas Flan de lúcuma c/ salsa manjar Jalea c/ crema	Delicream c/ almendras Biscocho asturiano Jalea	Ciruelas c/ mote Leche asada Jalea	Turrón de vino c/ galletas Budín de pan Jalea

