



# Minuta Alimentación

Enero 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



[www.comalim.cl](http://www.comalim.cl)

[contacto@comalim.cl](mailto:contacto@comalim.cl)

# Minuta

## Colegio Alemán

Primera semana enero 2025



	LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
ENSALADA	Ensalada mixta			Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/ verduras			Crema de choclo c/ pebre	Consomé de ave c/ huevos
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo arvejado Arroz graneado		AÑO NUEVO	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Vacuno a la cacerola Papas rusticas
PLATO HIPOCALORICO	Pechuga de pollo asado Molde de cous cous y ensaladas			Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Vacuno a la ccaerola Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Helado c/ galletas Jalea			Sandía Maicna c/ salsa de vino	Guindas Helado c/ salsa chocolate



# Minuta

## Colegio Alemán

Segunda semana enero 2025



	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé vermicelli	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Chap sui de ave Arroz perla	Ravioles salsa italiana carne	Pulpa de cerdo acaramelada Papas loenesas	Longaniza asada Porotos granados c/ mazamorra	Cazuela de vacuno
PLATO HIPOCALORICO	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Naturista Quesillo	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Omelet Queso/tomate/albahaca Ensaladas surtidas	Pechuga de pollo asada al limón Molde de quínoa bicolor y ensaladas
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa de manjar	Helado Jalea	Melón Leche asada	Sandía Jalea	Helado Jalea



# Minuta

## Colegio Alemán

Tercera semana enero 2025



	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
<b>ENSALADA</b>	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
<b>SOPA</b>	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ pastinas	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ sémola	Consomé vermicelli
<b>PLATO FONDO Alternativa 1</b>	Vacuno al jugo Fetuccini al pesto	Huevo frito Charquicán c/ carne	Bolitas de carne al tuco Arroz graneado	Chorizo asado Arvejas guisadas	Pastel de choclos
<b>PLATO FONDO Alternativa 2</b>				Goulash húngaro Espirales a la mantequilla	
<b>PLATO HIPOCALORICO</b>	Vacuno al jugo Ensaladas surtidas	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Atún al plato	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Omelet queso/jamón/choclo Ensaladas surtidas
<b>POSTRE A ELECCION</b>	Melón Mousse de manjar	Cremell de tres leches Helado	Sandía Jalea	Leche nevada Jalea	Mix de melón Helado c/ salsa chocolate



# Minuta

## Colegio Alemán

Cuarta semana enero 2025



	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de verduras c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema natural de verduras	Consomé vermicelli
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada guisada Arroz primavera	Chorizo asado Porotos granados c/ mazamorra	Pulpa de cerdo asada Puré de papas	Lasaña mixta (pollo y carne)	Pollo al jugo Papas doradas
PLATO HIPOCALORICO	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Pollo asado Molde de cous cous y ensaladas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Naturista jamón/huevo/palmitos	Asado alemán Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCION	Sandía Flan de caramelo c/ caramelo	Helado Jalea	Mix de melón Cremell de pie de limón c/ merengue	Macedonia de frutas Suspiro limeño	Durazno natural Jalea



# Minuta

## Colegio Alemán

Quinta semana enero 2025



	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema de choclo c/ pebre	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Ragout de pavo Arroz al curry	Fetuccini salsa Alfredo	Pastel de papas	Escalopa dse ave grillada Humita en olla	Pastel de zapallitos c/ carne Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)				
PLATO HIPOCALORICO	Pechuga de pavo asada Molde de quínoa bicolor y ensaladas	Pastel de zapallitos c/ carne Ensaladas surtidas	Omelet queso/champiñones Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Ensaladas surtidas	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
POSTRE A ELECCIÓN	Mix de melón Jalea	Sandía Delicream c/ almendras	Durazno natural Helado c/ salsa chocolate	Melón Jalea	Macedonia de frutas Helado

